



Las Miocardiopatías Importan

¿Qué son las miocardiopatías?

Son un grupo heterogéneo de enfermedades cardiovasculares, frecuentemente de origen hereditario, que se caracterizan por alteraciones estructurales y funcionales del miocardio que no se

pueden explicar por enfermedad coronaria o por una sobrecarga del corazón debido a otras enfermedades. Son enfermedades crónicas y progresivas.

Hay cinco tipos de miocardiopatías

Afectan a más de 145.000 personas en España

Miocardiopatía Hipertrófica (MCH)

Es la más prevalente de estas cardiopatías familiares

97.000 PERSONAS

LA PADECEN EN ESPAÑA

X2 Multiplica x2 la mortalidad vs la población general.

<35 Una de las principales causas de muerte en < 35 años.

☠ Aumenta el riesgo de muerte súbita.

Importantes limitaciones de la calidad de vida, tanto físicas (cardiovascular, motora) como psicológicas (ansiedad y depresión).

Miocardiopatía Hipertrófica Obstruktiva (MCHO)

68.000 PERSONAS

LA PADECEN EN ESPAÑA

2/3 2/3 de las MCH tienen obstrucción en reposo o inducida por el ejercicio o por maniobras de Valsalva.

X3 Multiplica x3 la mortalidad por todas las causas.

X9 Multiplica x9 la mortalidad por todas las causas en pacientes con Insuficiencia Cardíaca avanzada.

Obstrucción del tracto de salida del ventrículo izquierdo

50% de las MCHO.

34.000 PERSONAS

LA PADECEN EN ESPAÑA

Mayor riesgo de muerte por todas las causas que la MCH no obstructiva.

Predictor independiente de progresión a Insuficiencia Cardíaca grave.

Repercusión de la MCH en España

- 1. Años Potenciales de Vida Perdidos importante**, debido a una alta mortalidad en gente joven.
- 2. Uso de recursos asistenciales costosos** (hospitalizaciones, consultas, urgencias).
- 3. Importante afectación personal, familiar y social** como consecuencia del alto riesgo de muerte y de la repercusión funcional.

	Nº de pacientes con MCH 97.000		Muerte por cualquier causa/año 1.154 a 1.261
	Muerte súbita cardíaca/año 210 a 381		Muerte por causa CV/año 619 a 952
	Hospitalizaciones/año por cualquier causa Casi 4.900		Hospitalizaciones/año por IC 1.905
	Desfibriladores automáticos implantables/año 690		Trasplantes cardíacos/año 15
	Ablación septal por alcohol/año 80 a 120		Miectomía septal/año 25 a 50

Llamamiento a un Plan de Acción basado en:

- 1.** Promover iniciativas legislativas que garanticen un acceso universal y equitativo de los pacientes a los medios diagnósticos y terapéuticos recomendados por las Guías Europeas de Miocardiopatías.
- 2.** Favorecer la creación de nuevas Unidades de Cardiopatías Familiares, en los lugares donde aún no se cuente con ellas, y esté identificada su necesidad.
- 3.** Establecer una regulación que garantice el estudio de la muerte súbita cardíaca, y que incluya además de la realización de los estudios anatomopatológicos, histopatológicos, bioquímicos y toxicológicos, el estudio genético de muestras biológicas del paciente (autopsia molecular).
- 4.** Promover las Asociaciones de Pacientes relacionadas con las Miocardiopatías y la participación de los pacientes en esas entidades.
- 5.** Fomentar la divulgación del conocimiento sobre las miocardiopatías entre los profesionales sanitarios, los estudiantes de Medicina y la sociedad en su conjunto.
- 6.** Apoyar la investigación y la innovación en el diagnóstico y tratamiento de las miocardiopatías tanto en áreas de investigación ya existentes como en nuevas áreas.
- 7.** Incluir rotaciones específicas dedicadas a las Cardiopatías Familiares dentro del programa de formación del Médico Interno Residente (MIR) en Cardiología.