

Kliininen tutkimus on osa terveyden- huollon kehitystä

Miksi kliininen tutkimus on tärkeää? Kysyimme tutkijalääkäreiltä eri puolilta Suomea tutkimuksen tekemisen edellytyksistä.



1.

Millaiset mahdollisuudet
vastualueellasi on
tehdä tutkimusta?



3.

Miksi tutkimus on
tärkeää Suomelle?



2.

Mitkä ovat suurimmat haasteet
tutkimuksen tekemisessä?
Miten näitä haasteita pitäisi ratkaista?



1. Vastuualueellani pystyy kohtalaisen hyvin tekemään sponsoroituja lääketutkimuksia, mutta muun tutkimuksen rahoitus on tällä hetkellä ohutta ja tämän vuoksi tutkimuksia voidaan tehdä vain rajallisesti. Aikaa ja resursseja tutkimukselle on myös usein liian vähän.

2. Suurimpina haasteina ovat pula avustavasta henkilökunnasta sekä yleinen rahoituksen puute. Usein kliinisen tutkimuksen merkitystä ei tunnusteta, eikä sitä siksi välttämättä arvosteta tarpeeksi. Uskon, että on tärkeää luoda veloitteita ja kannustimia tutkimuksen tekemiseen. Tällä hetkellä niitä ei valitettavasti ole.

3. Tutkimus on tärkeää Suomelle monesta syystä. Keskeistä on paremman hoidon tarjoaminen potilaille. Potilaiden hoidon lisäksi tutkimus kehittää terveydenhuollon ammattilaisten osaamista sekä mahdollistaa uusien innovaatioiden tekemisen.

JUSSI KOIVUNEN

Johtaja, Pohjoinen syöpäkeskus (FICAN North),
syöpätautien erikoislääkäri, OYS



1. Olemme perustaneet uudessa lastensairaalassa lasten kliinisen tutkimuksen yksikön tukemaan kliinisen tutkimuksen tekemistä. Erityinen painopistealue on lasten lääketutkimus, jota tuemme toteutettavuusarvioista aina loppuraportointiin asti. Vastuullani on tiedottaa klinikoille kliinisen tutkimuksen tuesta ja innostaa heitä mukaan tutkimuksen pariin. Muita tutkimusta tukevia seikkoja ovat jäsenyytemme useissa eurooppalaisissa tutkimusverkostoissa sekä hyvä yhteistyö HUSin tutkimushallinnon kanssa.

Tutkimusmahdollisuudet ovat monipuolistuneet aikaisemmasta. Erittäin tärkeäksi on noussut real world data -tutkimus, jota olemme enenevästi alkaneet hyödyntää tutkimuskäytössä ja jossa näemme suuresti mahdollisuuksia. Toinen tärkeä kehityskohde on biopankkitutkimus. Koulutamme parhailaan sairaalamme klinikoita biopankkitutkimukseen ja kannustamme heitä perustamaan klinikkakohtaisia biopankkikohortteja tutkimuskäyttöön.

2. Suurimmat haasteet liittyvät resursseihin ja aikaan. Tutkimukseen liittyvä byrokratia on selvästi lisääntynyt, eikä sitä useinkaan voida hoitaa lääkärin kliinisen työn ohessa. Joissain yksiköissä tutkimusbyrokratia, mukaan lukien CTIS-järjestelmän käyttö, vievät huomattavasti resursseja. Toisissa taas saattaa olla haasteita löytää aikaa tutkimuksen tekemiseen. Tueksi tarvitaan tutkimusyksikköä. Palkkaamme alkuvuodesta uusia työntekijöitä ratkaisemaan erityisesti byrokratiaa ja luvitukseen liittyviä haasteita. Koen, että on myös tärkeää jatkaa kliinikotutkijoiden urapolkujen kehittämistä.

3. Tutkimus on tärkeää Suomelle. Meillä tarvitaan samalla tavalla tutkimusta ja uusia lääkkeitä markkinoille kuin muuallakin. Kaikille lapsille ja nuorille kuuluisi tasavertain pääsy lääkkeitä parhaimpaan asuinpaikasta riippumatta. Samalla tutkimus tuo kokemusta erikoistuville lääkäreille ja tutkimushoitajille, mikä edelleen kehittää ammattitaitoa, tutkimusosaamista ja kliinisiä erityistaitoja, joita lasten lääketutkimuksissa tarvitaan.

Tutkimustyö edistää laajasti tieteellistä yhteistyötä sekä kansallisella, pohjoismaisella että eurooppalaisella tasolla. Yhteistyöllä voidaan luoda aina uutta tutkimusta. Tutkimus tuottaa lopulta terveyttä – lääkkeet ovat yksi merkittävä osa kansanterveyden ylläpitoa. Tämän päivän tutkimus on huomisen hoitoa.

MATTI HERO

Dosentti, lastentautien ja lastenendokrinologian erikoislääkäri, osastonylilääkäri, Lasten ja nuorten sairaudet, HUS

1. TYKS:n Syöpäklinikassa on toimiva tutkimusyksikkö ja olemme tehneet faasin 1–3 kliinisiä tutkimuksia monessa eri syöpätyypissä. Pyrimme laajentamaan toimintaamme entistä enemmän varhaisvaiheen kliinisiin tutkimuksiin. Tämän vuoksi tarvitsemme lisää osaavaa henkilökuntaa. Osan varhaisvaiheen syöpätutkimuksista teemme yhteistyössä CRST Oy:n kanssa. Tavoitteenamme on tarjota entistä useammalle potilaalle hoitoa kliinisessä tutkimuksessa syövän hoitopolun eri vaiheissa.

2. Suurimmat haasteet tutkimuksen tekemisessä ovat henkilöstöresurssien puute sekä asenteet kliinisiä tutkimuksia kohtaan. Kliiniset tutkimukset pitää nähdä keskeisenä osana syöpäpotilaan hoitopolkua. Potilaiden hoitaminen kliinisissä lääketutkimuksissa vaatii aikaa ja vaivannäköä, eikä se onnistu kiireisen kliinisen työn ohessa. Ratkaisuna pyrimme tarjoamaan osa-aikaista tutkijalääkärin työtä entistä useammalle syöpälääkärille ja -hoitajalle. Tarjoamme tukea, koulutusta ja hyvät puitteet kliinisten tutkimusten tekemiseen. Työ kliinisessä tutkimusyksikössä on monipuolista ja ammatillisesti kehittävää. Tutkimuspotilaiden hoitaminen tarjoaa hyvän mahdollisuuden pitkäkestoisiin potilassuhteisiin.

3. Kliiniset tutkimukset ovat keskeinen osa kehittyvää syövän hoitoa Suomessa. Niiden avulla saamme potilaille uusia lääkkeitä ja lääkäreinä kokemusta uusista hoidoista, ennen kuin ne tulevat markkinoille. Lääketutkimuksissa säästetyt lääkekulut ovat merkittävästi vähentäneet syöpäklinikan lääkekustannuksia. Tutkimusyksikön henkilöstökulut katetaan pääosin tutkimuksista saatavilla tuloilla. Sekä sponsoroituihin että akateemisiin kliinisiin tutkimuksiin on syytä panostaa entistä enemmän, jotta pysymme muun Euroopan mukana hoitojen kehityksessä.

KALLE MATTILA

LT, syöpätautien erikoislääkäri, kliinisten syöpätutkimusten vastuulääkäri, TYKS Syöpäklinikka ja Läntinen Syöpäkeskus

*Tutkimus tuottaa lopulta
terveyttä – lääkkeet
ovat yksi merkittävä osa
kansanterveyden ylläpitoa.*

