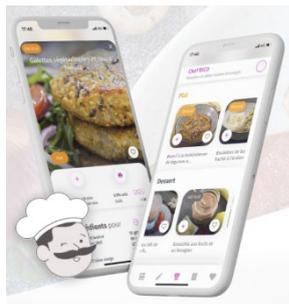


## Bristol Myers Squibb annonce le lancement de Chef RICO<sup>®</sup>, une application web de recettes dédiée aux patients atteints de cancer de la sphère ORL



- Les cancers ORL sont la 4<sup>ème</sup> cause de cancer en France et la 5<sup>ème</sup> cause de mortalité en France<sup>1</sup>
- Pour les patients, s'alimenter est une véritable épreuve<sup>2</sup>
- Chef Rico<sup>®</sup> propose plus de 320 recettes savoureuses et des propositions d'adaptation en fonction des envies pour un suivi nutritionnel personnalisé
- Des conseils pratiques pour retrouver le plaisir de cuisiner et de manger en famille

Rueil-Malmaison, le 7 avril 2022. A l'occasion de la Journée mondiale de la santé, Bristol Myers Squibb témoigne de son engagement auprès des patients atteints de cancers ORL (oto-rhino-laryngé). Également nommés cancers de la tête et du cou, ils représentent la 4<sup>ème</sup> cause de cancer en France avec environ 14 000 nouveaux cas par an<sup>1</sup>. Pour ces patients, dont les voies dédiées à l'alimentation et la respiration sont affectées par la maladie, le maintien d'une alimentation appropriée fait partie intégrante de la prise en charge<sup>2</sup>. C'est pourquoi Bristol Myers Squibb annonce la mise à disposition de la première web application de cuisine gratuite « Chef RICO : Recettes et Idées Cuisine Oncologie<sup>®</sup> » pour les aider à retrouver le plaisir de manger.

### S'alimenter, une épreuve pour les malades atteints d'un cancer ORL

Entre 60% et 75% des patients atteints d'un cancer de la tête et du cou souffrent de dysphagie<sup>3</sup>. Ce trouble se manifeste par une sensation de gêne ou d'obstacle à la progression des aliments au cours de la déglutition<sup>4</sup>. En effet, les voies aérodigestives qui sont celles dédiées à l'alimentation, à la respiration mais aussi à la parole, au goût et à l'odorat, sont directement affectées par la maladie<sup>5</sup>. C'est de ce constat qu'est né « Chef RICO<sup>®</sup> » développé par Bristol Myers Squibb en collaboration avec l'association de patients Corasso, le Groupe de professionnels de santé GORTEC (Oncologie Radiothérapie Tête Et Cou) et l'Institut Gustave Roussy.

« En tant qu'entreprise de santé, notre rôle va au-delà du développement et de la mise à disposition de thérapies innovantes. La lutte contre le cancer est l'une de nos priorités et Bristol Myers Squibb cherche à accompagner les patients à chaque instant de leur combat

<sup>1</sup> Institut Curie, dossier pédagogique, *les cancers de la tête et du cou*, mis à jour le 25 mars 2020 consultable [ici](#)

<sup>2</sup> Inca, *Cancers de la sphère ORL (voies aérodigestives supérieures) : la nutrition*, mis à jour le 2 février 2019, consultable [ici](#)

<sup>3</sup> World Gastroenterology Organisation, *Global Guidelines, Dysphagia-Global Guidelines and Cascades* mis à jour en septembre 2014, consultable [ici](#)

<sup>4</sup> H. Joubert - Dessin : O. Juanati, *Société savante des maladies et cancers de l'appareil digestif, la dysphagie*, dec 2017, consultable [ici](#)

<sup>5</sup> Institut Curie, dossier pédagogique, *les cancers de la tête et du cou*, mis à jour le 25 mars 2020 consultable [ici](#)

contre la maladie. Grâce à Chef RICO<sup>®</sup>, ils pourront bénéficier d'un accompagnement au quotidien pour retrouver le goût et l'envie de cuisiner » souligne le Dr Jehan-Michel Béhier, Directeur médical de Bristol Myers Squibb France.

## Chef RICO<sup>®</sup>, une solution digitale innovante pour renouer avec la convivialité des repas



L'application offre plus de 320 savoureuses recettes conçues en collaboration avec des diététiciennes de l'Institut Gustave Roussy qui accompagnent au quotidien les patients en oncologie. Chaque nouvel utilisateur est invité à renseigner ses préférences alimentaires (plus ou moins amer, option végétarienne,

intolérances, etc.) et des recettes, pour tous les repas, lui sont proposées avec des versions mixées ou hachées, s'il en fait la demande.

Chef RICO<sup>®</sup> propose également un carnet alimentaire, des suggestions du chef, des articles de conseils ainsi qu'une liste de course « automatisée » en fonction des recettes sélectionnées.

« Je suis ravie d'avoir pu contribuer à l'élaboration de cette application. Cela m'aurait tellement rendu service la première année où j'ai été amputée du nez. Cela me fait du bien de pouvoir partager mon expérience, de donner aux autres, de cultiver le secret espoir de soulager un petit peu leur quotidien » confirme Sylvie, patiente de l'Association Corasso



Pour en savoir plus, [www.chefrico.fr](http://www.chefrico.fr).

## Bristol Myers Squibb, entreprise biopharmaceutique leader dans le domaine du cancer

Le groupe Bristol Myers Squibb est pionnier en immuno-oncologie, un traitement innovant représentant un véritable tournant dans la prise en charge thérapeutique du cancer. L'entreprise biopharmaceutique est déterminée à combattre le cancer, sur tous les fronts. Ses équipes de recherche étudient le cancer sous toutes ses dimensions et explorent de nouveaux horizons dans le domaine de la médecine personnalisée, pour apporter de nouvelles options thérapeutiques à des patients qui n'avaient jusque-là pas d'alternative. Le groupe Bristol Myers Squibb accompagne patients, proches et aidants pour faciliter leur quotidien, persuadé que la prise en charge va au-delà des traitements.

## A propos de Bristol Myers Squibb

Bristol Myers Squibb est une entreprise biopharmaceutique internationale dont la mission consiste à découvrir, développer et proposer des médicaments innovants qui aident les patients à surmonter des maladies graves. Pour en savoir plus sur Bristol Myers Squibb, consultez [BMS.com/fr](http://BMS.com/fr) ou suivez- nous sur [YouTube](https://www.youtube.com), [Twitter](https://www.twitter.com) @BMSFrance et [instagram](https://www.instagram.com).

## Contacts presse

Bristol Myers Squibb  
Nuria Chaumel  
[Nuria.chaumel@bms.com](mailto:Nuria.chaumel@bms.com)  
Tel. 06 75 09 47 61

Wellcom  
Héloïse Sintès  
[bms@wellcom.fr](mailto:bms@wellcom.fr)  
Tel. 01 46 34 60 60